Lycée Slimeni Hamma Elaid **Niveau : 3 LE**
Année scolaire : 2020-2021. **Durée : 2 heures**

Composition du 1er semestre en langue française.

Texte : COVID-19 et confinement : entre avantages et inconvénients

Un confinement a été imposé brutalement. **Il** avait pour objectif de protéger la santé de l'ensemble de la population (…). Nous avons axé le confinement sur la protection de notre santé physique. Mais qu'en est-il de l'impact de cette mesure sur notre santé psychique ? Au-delà des contraintes, le confinement a-t-il pu nous apporter aussi des bénéfices ?

L'annonce du confinement avait entraîné un état de sidération. C'est ainsi que peu à peu la "réaction" a laissé place à l'anxiété et aux nombreuses inquiétudes. En effet, face à une situation de danger, nous éprouvons naturellement de la peur, la crainte d'être contaminé et de contaminer un proche, **celle** de mourir par manque de soin convenable ou celle de subir une pénurie alimentaire, …Mais l'impact du confinement ne s'arrête pas là ! Cette mise en quarantaine a entraîné un isolement social, une incertitude concernant notre santé, l'avenir, ou la durée du confinement, (…). Les répercussions vont se traduire par de l'ennui, de la frustration**,** une forme d'épuisement mental et de la culpabilité**.**

Bien que chaque confinement ait été vécu de manière singulière, il semblerait que nous ayons pu en tirer quelques avantages ! En effet, il a été prouvé scientifiquement que le fait de partager une expérience était protecteur pour notre psyché, nous structurait et nous permettait de tenir bon. (…) La vie extérieure, de par **ses** contraintes peut se montrer très anxiogène pour de nombreuses personnes. Si prendre les transports, s'exprimer en réunion, participer à des soirées peut sembler anodin pour beaucoup, pour d'autres, ces différentes activités quotidiennes provoquent du stress et de la pression. Il n'a donc pas été surprenant de voir ces personnes soulagées à l'annonce du confinement ! (…)

Ce temps en suspension a notamment pu nous de revisiter nos valeurs, le sens de nos actions, la place que l'on donne à notre travail, à notre partenaire, à nos enfants. Ce confinement aura donc été propice à la réflexion et à l'introspection, nous permettant ainsi de prendre des décisions pour améliorer notre bien-être ! (…)

A la fois libérateur et angoissant, nous vivons tous le confinement de manière singulière. Comme dans chaque situation où il y a du changement, rien n'est unilatéral. Nous gagnons en contraintes mais nous avons aussi la possibilité de développer des bénéfices.

Line Mourey « **La parenthèse psy » Publié le 11 MAI 2020**

- **Line Mourey** : Psychologue clinicienne et psychothérapeute exerçant à Dijon, je suis spécialisée en clinique psycho-pathologique et clinique de la famille.
- **La parenthèse psy** : le blog personnel de Line Mourey dans lequel elle publie ses articles.

Questions :

I- Compréhension de l'écrit :

1- Dans ce texte, l'auteur parle de :
a- L'impact du confinement sur notre santé psychologique.
b- Les avantages du confinement sur notre santé psychologique.
c- Les importunités du confinement sur notre santé psychologique.
- **Recopiez la bonne réponse.**

2- L'enfermement chez soi a provoqué un traumatisme psychique chez certaines personnes.
-Trouvez dans le 2ème paragraphe la phrase qui le montre.

3- Relevez du 2e paragraphe une expression qui renvoie au **« confinement ».**

4- Pour certaines personnes, sortir de chez soi découle des craintes et des angoisses.
- Trouvez dans le 3ème paragraphe la phrase qui le montre.

5- Classez les mots et expressions suivants : **revoir ses valeurs-isolement social -l'introspection-angoisses-amélioration du bien-être – frustration- appréciation des choses - L'ennui.**

- Selon qu'ils renvoient à :
  - Avantages du confinement : ……. /……../……..
  -Inconvénients du confinement : …… /……./……..

6- « L'annonce du confinement avait entraîné un **état de sidération »**
-L'expression soulignée veut dire :

a- Un état de choc émotionnel ;
b- Un état de considération ;
c- Un état d'épanouissement. **Recopiez la bonne réponse.**

7- **- « … Il** avait pour objectif de protéger la santé de l'ensemble de la population »
- « … celle de **mourir** par manque de soin convenable. »
- - « …**ses** contraintes peut se montrer très anxiogène … »

- A qui ou à quoi renvoient les mots : **« il- celle– ses »**

8- **«** Bien que chaque confinement ait été vécu de manière singulière, il semblerait que nous ayons pu en tirer quelques avantages. »

- Quelle est le rapport exprimé dans cette phrase ?
- Réécrivez-la en remplaçant la locution conjonctive avec un terme de la liste suivante : **« avoir beau – vu que - afin que »**

9- Réécrivez l'énoncé ci-dessous en le complétant par les mots suivants, donnés dans le désordre : **quarantaine ; menacées ; épreuve ; psychique ; confinement ; occasion ; possèdent ; santé.**

Voyant notre **……** et vie **……..**, un **……..** sanitaire s'impose depuis plusieurs mois. Cette mise en **…….** a de lourdes conséquences sur les plans économique, sanitaire et **…….** de beaucoup de gens, certes ; mais on reconnaît que pour d'autres, c'est l'**……** de se valoriser et de valoriser ce qu'ils **…….** (biens, famille, amis, …). Tout le monde est mis à l'**……**.

10- Selon l'auteur, beaucoup de personnes trouvent que le confinement a des bienfaits. Qu'en pensez-vous ? Donnez votre opinion en deux ou trois phrase en la justifiant.

II- Production écrite : (08 pts) Traitez un seul sujet au choix

Sujet 1 : Vous animez la rubrique « Débats » de votre journal du lycée. Le thème du texte que vous venez de lire vous paraît intéressant. Rédigez, en 150 mots environ, son compte rendu critique.

Sujet 2 : La pandémie de la COVID-19 a bouleversé notre vie quotidienne. Elle a privé des millions d'élèves de poursuivre leurs apprentissages. À cet effet, l'enseignement à distance se propose comme alternative garantissant la continuité pédagogique. Rédigez un texte, d'environ 150 mots, dans lequel vous donnerez votre point de vue sur cette démarche en l'étayant de trois arguments et un exemple.

BON COURAGE.

Corrigé :

I- Compréhension de l'écrit :

1- Dans ce texte, l'auteur parle de :

c- Les importunités du confinement sur notre santé psychologique. **1PT**

2- L'enfermement chez soi a provoqué un traumatisme psychique chez certaines personnes.

- La phrase qui le montre est : **l'annonce du confinement avait entraîné un état de sidération.** **1PT**

3- L'expression qui renvoie au **« confinement » est : cette mise en quarantaine** **1PT**

4- Pour certaines personnes, sortir de chez soi découle des craintes et des angoisses.

- La phrase qui le montre est : **La vie extérieure, de par ses contraintes peut se montrer très anxiogène pour de nombreuses personnes.** **0.5PT**

5- Classez les mots et expressions suivants : **1.5PTS**

Avantages du confinement	Inconvénients du confinement
-revoir ses valeurs- amélioration du bien-être - l'introspection	**-Isolement social- - angoisses- frustration-**

6- « L'annonce du confinement avait entraîné un **état de sidération »**

-L'expression soulignée veut dire :

a-Un état de choc émotionnel. **1PT**

7- **- « … Il** avait pour objectif de protéger la santé de l'ensemble de la population » **Un confinement**

-« … celle de **mourir** par manque de soin convenable. » **La crainte**

- - « …**ses** contraintes peut se montrer très anxiogène … » **La vie extérieure** **1.5PTS**

8- **«** Bien que chaque confinement ait été vécu de manière singulière, il semblerait que nous ayons pu en tirer quelques avantages. »

- Quelle est le rapport exprimé dans cette phrase ? **Concession** **0.5PT**
- Réécrivez-la en remplaçant la locution conjonctive avec un terme de la liste suivante : **« avoir beau – vu que - afin que »**
- **«** Chaque confinement **a beau être vécu** de manière singulière, il semblerait que nous ayons pu en tirer quelques avantages. » **0.5PT**

9- Réécrivez l'énoncé ci-dessous en le complétant par les mots suivants, donnés dans le désordre :

quarantaine ; menacées ; épreuve ; psychique ; confinement ; occasion ; possèdent ; santé. **2PTS**

Voyant notre **santé** et vie **menacées**, un **confinement** sanitaire s'impose depuis plusieurs mois. Cette mise en **quarantaine** a de lourdes conséquences sur les plans économique, sanitaire et **psychique** de beaucoup de gens, certes ; mais on reconnaît que pour d'autres, c'est l'**occasion** de se valoriser et de valoriser ce qu'ils **possèdent** (biens, famille, amis, …). Tout le monde est mis à **l'épreuve**.

10- Selon l'auteur, beaucoup de personnes trouvent que le confinement a des bienfaits. Qu'en pensez-vous ? Donnez votre opinion en deux ou trois phrases en la justifiant. **2PTS**

A mon avis, le confinement est un bienfait pour l'individu. Ce dernier peut prendre du temps pour lui. On passe d'un discours **''Je n'ai pas le temps''** à une journée où l'adage devient **''Je ne sais pas quoi faire aujourd'hui.''** C'est le moment opportun pour se recentrer sur soi-même, prendre du recul sur sa vie afin de s'évoluer.

II- Production écrite : (8 points)

Sujet 1 : **Le compte rendu critique :**

- Respect de la structure de la production : **(2pts)**
- Enchaînement des idées : **(1pt)**
- Pertinence du choix des idées : **(1pt)**
- Cohérence : **(1pt)**
- Reformulation : **(1pt)**
- Condensation : **(1pt)**
- Emploi correct de la langue : **(1pt)**

Sujet 2 : **La production libre :**

- Respect du plan de la production **(2pts)**
- Respect de la consigne : **(1pt)**
- Cohérence des idées : **(1,5pts)**
- Pertinence des idées : **(1,5pts)**
- Enchaînement des idées : **(1pt)**
- Emploi correct de la langue : **(1pt)**